
Marktcheck regionale Superfoods, Februar 2023

Infos zum Abschneiden der Supermärkten

Wir essen sie fast täglich, aber oft ist uns nicht bewusst, wie “super” viele der Nahrungsmittel aus regionalem Anbau tatsächlich sind. Sie wachsen vor unserer Haustüre und strotzen vor wertvollen Nährstoffen. Viele sind mit ihren Inhaltsstoffen durchaus vergleichbar mit den bekannten exotischen Superfoods wie Chia-Samen, Goji-Beeren, Quinoa und Co. Regionale Superfoods - vor allem jene aus biologischer Landwirtschaft - bieten viele Vorteile: Kurze Transportwege sowie hohe ökologische und soziale Standards bei der Herstellung.

Beim Marktcheck wurde das Angebot dieser wertvollen Lebensmitteln in den größten heimischen Supermarktketten geprüft. Greenpeace hat dazu einen Warenkorb erstellt und erhoben, ob in jeder der 15 erhobenen Produktgruppen zumindest ein Produkt verfügbar und in Bio-Qualität erhältlich ist. Auch woher die Superfoods tatsächlich kommen und welcher Markt die meisten Superfoods aus regionaler Produktion hat, war Teil der Bewertung.

Superfoods im Warenkorb des Marktchecks

1. Walnüsse
2. Leinsamen
3. Sonnenblumenkerne
4. Kürbiskerne
5. Haferflocken
6. Hirse
7. Buchweizen
8. Blaubeeren
9. Dörrobst: Zwetschken oder Marillen
10. Sauerkraut
11. Grünkohl
12. Knoblauch
13. Kren
14. Kürbis
15. Rote Rüben

Die Kategorien der Bewertung

- Verfügbarkeit von Produkten im Warenkorb
- Anzahl an Produkten aus biologischer Landwirtschaft
- Herkunftsländer der Rohstoffe der Superfoods

Das Abschneiden der Supermärkte

Platz 1: Billa und Billa Plus (beide REWE), Note „Sehr Gut“ (83 Prozent)

Verfügbarkeit

Bei Billa und Billa Plus ist in 14 von 15 Produktgruppen im Warenkorb ein Produkt erhältlich.

Bio-Produkte

13 Superfoods der Marken „Ja! Natürlich“ und „Billa Bio“ im Warenkorb sind von Bio-Qualität.

Herkunftsländer

Bei 12 Produkten kommen die Rohstoffe aus Österreich.

Platz 3: Interspar, Note „Gut“ (79 Prozent)

Verfügbarkeit

Bei Interspar ist bei allen 15 Produktgruppen im Warenkorb ein Produkt erhältlich.

Bio-Angebot

11 Superfoods der Marken „Spar Natur pur“, „Spar Vital“ und „Spar wie früher“ im Warenkorb sind von Bio-Qualität.

Herkunftsländer

Bei 10 Produkten kommen die Rohstoffe aus Österreich, bei 4 aus der EU.

Platz 4: Spar, Note „Gut“ (76 Prozent)

Verfügbarkeit

Bei Spar ist in 12 von 15 Produktgruppen im Warenkorb ein Produkt erhältlich.

Bio-Angebot

9 Superfoods der Marken „Spar Natur pur“ und „Spar wie früher“ im Warenkorb sind von Bio-Qualität.

Herkunftsländer

Bei 9 Produkten kommen die Rohstoffe aus Österreich, bei 2 aus der EU.

Platz 5: MPreis, Note „Gut“ (73 Prozent)

Verfügbarkeit

Bei MPreis ist in 14 von 15 Produktgruppen im Warenkorb ein Produkt erhältlich.

Bio-Angebot

11 Superfoods der Marken „Alnatura“, „Bio vom Berg“, „Jeden Tag Bio“ und „Natürlich für uns“ im Warenkorb sind von Bio-Qualität.

Herkunftsländer

Bei 8 Produkten kommen die Rohstoffe aus Österreich, bei 3 aus der EU.

Platz 6: Hofer, Note „Gut“ (70 Prozent)

Verfügbarkeit

Bei Hofer ist in 14 von 15 Produktgruppen im Warenkorb ein Produkt erhältlich.

Bio-Angebot

12 Superfoods der Marken "Zurück zum Ursprung" und "Bio Natura" im Warenkorb sind von Bio-Qualität.

Herkunftsländer

Bei 9 Produkten kommen die Rohstoffe aus Österreich, bei einem aus der EU.

Platz 7: Unimarkt, Note „Gut“ (61 Prozent)

Verfügbarkeit

Bei Unimarkt ist in 14 von 15 Produktgruppen im Warenkorb ein Produkt erhältlich.

Bio-Angebot

11 Superfoods der Marke "Natürlich für uns" im Warenkorb sind von Bio-Qualität.

Herkunftsländer

Bei 3 Produkten kommen die Rohstoffe aus Österreich, bei 4 aus der EU.

Platz 8: Lidl, Note „Befriedigend“ (59 Prozent)

Verfügbarkeit

Bei Lidl ist in 12 von 15 Produktgruppen im Warenkorb ein Produkt erhältlich.

Bio-Angebot

6 Superfoods der Marken "Ein gutes Stück Heimat", "Alesto Organic" und "Crownfield Bio" im Warenkorb sind von Bio-Qualität.

Herkunftsländer

Bei 6 Produkten kommen die Rohstoffe aus Österreich, bei 2 aus der EU.

Platz 9: PennyMarkt (REWE), Note „Befriedigend“ (56 Prozent)

Verfügbarkeit

Bei PennyMarkt ist in 11 von 15 Produktgruppen im Warenkorb ein Produkt erhältlich.

Bio-Angebot

6 Superfoods der Marke "Echt Bio" im Warenkorb sind von Bio-Qualität.

Herkunftsländer

Bei 7 Produkten kommen die Rohstoffe aus Österreich.

Notenraster für alle Marktchecks

Note	Erreichte Prozentpunkte
Sehr gut	80 bis 100 Prozent
Gut	60 bis 79 Prozent
Befriedigend	40 bis 59 Prozent
Genügend	20 bis 39 Prozent
Nicht genügend	0 bis 19 Prozent