

---

# Marktcheck regionale Superfoods, Februar 2023

---

## Die Kriterien der Bewertung

---

Wir essen sie fast täglich, aber oft ist uns nicht bewusst, wie "super" viele der Nahrungsmittel aus regionalem Anbau tatsächlich sind. Sie wachsen vor unserer Haustüre und strotzen vor wertvollen Nährstoffen. Viele sind mit ihren Inhaltsstoffen durchaus vergleichbar mit den bekannten exotischen Superfoods wie Chia-Samen, Goji-Beeren, Quinoa und Co. Regionale Superfoods - vor allem jene aus biologischer Landwirtschaft - bieten viele Vorteile: Kurze Transportwege sowie hohe ökologische und soziale Standards bei der Herstellung.

Beim Marktcheck wurde das Angebot in den größten heimischen Supermarktketten geprüft. Greenpeace hat dazu einen Warenkorb erstellt und erhoben, ob in jeder der 15 erhobenen Produktgruppen zumindest ein Produkt verfügbar und in Bio-Qualität erhältlich ist. Auch woher die Superfoods tatsächlich kommen und welcher Markt die meisten Superfoods aus regionaler Produktion hat, war Teil der Bewertung.

## Superfoods im Warenkorb des Marktchecks

---

1. Walnüsse
2. Leinsamen
3. Sonnenblumenkerne
4. Kürbiskerne
5. Haferflocken
6. Hirse
7. Buchweizen
8. Blaubeeren
9. Dörrobst: Zwetschken oder Marillen
10. Sauerkraut
11. Grünkohl
12. Knoblauch
13. Kren
14. Kürbis
15. Rote Rüben

## Die Kategorien der Bewertung

---

- Verfügbarkeit von Produkten im Warenkorb
- Anzahl an Produkten aus biologischer Landwirtschaft
- Herkunftsländer der Rohstoffe der Superfoods

**1. Verfügbarkeit im Warenkorb**

**Gewichtung: 30 Prozent**

Greenpeace hat erhoben, ob in jeder der 15 abgefragten Produktgruppen ein Produkt verfügbar ist. Die Punkte wurden entsprechend dem folgenden Raster vergeben.

<b>Punkte für die Verfügbarkeit</b>	<b>Prozent-Anteil</b>
10	100 Prozent
9	90 Prozent
8	80 Prozent
7	70 Prozent
6	60 Prozent
5	50 Prozent
4	40 Prozent
3	20 Prozent
2	10 Prozent
1	1 Artikel

**2. Bio-Anteil im Warenkorb**

**Gewichtung: 40 Prozent**

Erhoben und bewertet wurde, wie viele Produkte aus biologischer Landwirtschaft erhältlich sind.

<b>Punkte für Bio im Warenkorb</b>	<b>Prozent-Anteil</b>
10	100 Prozent
9	90 Prozent
8	80 Prozent
7	70 Prozent
6	60 Prozent
5	50 Prozent
4	40 Prozent
3	20 Prozent
2	10 Prozent
1	1 Artikel

**3. Herkunft der Produkte**

**Gewichtung: 30 Prozent**

Greenpeace hat beurteilt, woher die Rohstoffe bei den Produkten im Warenkorb kommen.

<b>Punkte-Raster für Herkunft</b>	<b>Prozent-Anteil</b>
10	100 Prozent
9	90 Prozent
8	80 Prozent
7	70 Prozent
6	60 Prozent
5	50 Prozent
4	40 Prozent
3	20 Prozent
2	10 Prozent
1	1 Artikel

**Bewertung der Herkunft:**

Punkte	
1	aus Österreich
0,5	... aus einem oder mehreren EU-Ländern

**Deckelung bei Kriterium 2 und 3 bei kleinem Angebot:**

- maximal 6 Punkte bei 9 Artikeln im Warenkorb
- maximal 8 Punkte bei 13 Artikeln im Warenkorb
- 10 Punkte nur bei 15 Artikeln im Warenkorb

**Notenraster für alle Marktchecks**

<b>Note</b>	<b>Erreichte Prozentpunkte</b>
Sehr gut	80 bis 100 Prozent
Gut	60 bis 79 Prozent
Befriedigend	40 bis 59 Prozent
Genügend	20 bis 39 Prozent
Nicht genügend	0 bis 19 Prozent