

---

# Marktcheck “Tiefkühl-Gemüse”

## Februar 2024

---

### Das Angebot & Abschneiden der Märkte

---

Der Greenpeace-Marktcheck hat in der kalten Jahreszeit ausgewähltes Tiefkühl-Gemüse unter die Lupe genommen. Tiefgekühlte Erbsen, Karotten, Mais, Rotkraut und Spinat sind ganzjährig wichtige Vitaminlieferanten und empfehlen sich auch bei der Klimabilanz. So belasten Erbsen aus dem Tiefkühlregal die Umwelt beim Einkauf geringer als im Glas oder in der Dose. Bei zehn Sorten hat Greenpeace erhoben, ob auch Bio-Gemüse aus Österreich erhältlich ist. Bei Erbsen und Karotten wurde das gesamte Sortiment geprüft und Punkte vergeben für Bio-Eigenmarken aus möglichst heimischer Landwirtschaft. Platz eins beim Sortimentsvergleich belegt Interspar vor Spar, Billa Plus und Billa, die alle vor allem dank ihrer biologisch hergestellten Eigenmarken mit “Sehr Gut” abschneiden.

### Zehn ausgewählte Gemüse-Sorten

---

1. Erbsen
2. Karotten
3. Mais
4. Spinat (möglichst keine weiteren Zutaten), teilw. Spinat verarbeitet ( z. B. Cremespinat)
5. Fisolen
6. Brokkoli
7. Rotkraut (möglichst keine weiteren Zutaten), teilw. Rotkraut verarbeitet
8. Soja-Bohnen/Edamame
9. Weiterer sortenreiner Artikel
10. Weiterer Artikel: möglichst sortenreines Gemüse, teilw.. Misch-Artikel mit maximal 2 Sorten (z. B. Karotten-Erbsen-Mix)

### Die Kriterien der Bewertung des Marktchecks

---

1. Verfügbarkeit von Bio-Gemüse bei den zehn Sorten
2. Herkunft des Tiefkühl-Gemüses bei den zehn Sorten
3. Eigenmarken: Bio & Herkunft bei Erbsen und Karotten

# Das Angebot der Supermärkte

---

## 1. Platz: Interspar, Note „Sehr Gut“ (86 %)

### Bio & Herkunft

#### ... bei zehn ausgewählten Sorten:

Bei Interspar sind alle zehn abgefragten Tiefkühl-Sorten erhältlich, bei 7 Sorten auch Bio-Gemüse der Marke “Spar Natur pur”. 9 Produkte kommen aus österreichischer Landwirtschaft, Brokkoli aus der EU.

#### ... bei Erbsen & Karotten (Eigenmarken Gesamtsortiment):

Bei Erbsen gibt es insgesamt 9 Produkte, davon 5 Spar-Eigenmarken: 2 in Bio-Qualität von “Spar Natur pur”.

Alle Spar-Erbsen kommen aus Österreich.

Bei Karotten sind 2 Produkte aus Österreich erhältlich, in Bio-Qualität von “Spar Natur pur”.

## Platz 2: Spar, Note „Sehr Gut“ (85 %)

### Bio & Herkunft:

#### ... bei zehn ausgewählten Sorten:

Bei Spar sind 9 der zehn abgefragten Tiefkühl-Sorten erhältlich, bei 7 Sorten auch Bio-Gemüse der Marke “Spar Natur pur”. 7 Produkte kommen aus österreichischer Landwirtschaft, 2 aus der EU.

#### ... bei Erbsen & Karotten (Eigenmarken Gesamtsortiment):

Bei Erbsen gibt es insgesamt 6 Produkte, davon 5 Spar-Eigenmarken: 2 in Bio-Qualität von “Spar Natur pur”.

Alle Spar-Erbsen kommen aus Österreich.

Bei Karotten ist 1 Bio-Produkt von “Spar Natur pur” aus Österreich erhältlich.

## Platz 3: Billa Plus (Rewe), Note „Sehr Gut“ (83 %)

### Bio & Herkunft:

#### ... bei zehn ausgewählten Sorten:

Bei Billa Plus sind alle zehn abgefragten Tiefkühl-Sorten erhältlich, bei 8 Sorten auch Bio-Gemüse der Marke “Ja natürlich” und “Billa bio”. 7 Produkte kommen aus österreichischer Landwirtschaft, 2 aus der EU, 1 auch von außerhalb der EU.

#### ... bei Erbsen & Karotten (Eigenmarken Gesamtsortiment):

Bei Erbsen gibt es insgesamt 7 Produkte, davon 3 Eigenmarken: 2 in Bio-Qualität von “Ja Natürlich” aus Österreich.

Bei Karotten sind 2 Produkte aus Österreich, in Bio-Qualität von “Ja natürlich”.

## Platz 4: Billa (Rewe), Note „Sehr Gut“ (80 %)

### Bio & Herkunft:

#### ... bei zehn ausgewählten Sorten:

Bei Billa sind 9 der zehn abgefragten Tiefkühl-Sorten erhältlich, bei 7 Sorten auch Bio-Gemüse der Marke "Ja natürlich" und "Billa bio" (Fisolen und Brokkoli in Bio-Qualität in 60 Prozent aller Filialen). 7 Produkte kommen aus österreichischer Landwirtschaft, 1 aus der EU, 1 auch von außerhalb der EU.

**... bei Erbsen & Karotten (Eigenmarken Gesamtsortiment):**

Bei Erbsen gibt es insgesamt 7 Produkte, davon 3 Eigenmarken: 2 in Bio-Qualität von "Ja Natürlich" aus Österreich.

Bei Karotten ist 1 Bio-Produkt von "Ja natürlich" aus Österreich erhältlich.

## **Platz 5: MPreis, Note „Gut“ (70 %)**

### **Bio & Herkunft:**

**... bei zehn ausgewählten Sorten:**

Bei MPreis sind 9 der zehn abgefragten Tiefkühl-Sorten erhältlich, bei 6 Sorten auch Bio-Gemüse der Marke "Alnatura" und "Followfood". 3 Produkte kommen aus österreichischer Landwirtschaft, 5 aus Deutschland, 1 aus der EU.

**... bei Erbsen & Karotten (Eigenmarken Gesamtsortiment):**

Bei Erbsen gibt es insgesamt 3 Produkte, davon 2 Eigenmarken: 1 in Bio-Qualität von "Alnatura" aus Deutschland.

Bei Karotten ist 1 Produkt aus Österreich erhältlich.

## **Platz 6: Hofer, Note „Gut“ (63 %)**

### **Bio & Herkunft:**

**... bei zehn ausgewählten Sorten:**

Bei Hofer sind 8 der zehn abgefragten Tiefkühl-Sorten erhältlich, bei 4 Sorten auch Bio-Gemüse der Marke "Bio Natura" und "Zurück zum Ursprung". 7 Produkte kommen aus österreichischer Landwirtschaft, Edamame Bohnen aus China.

**... bei Erbsen & Karotten (Eigenmarken Gesamtsortiment):**

Bei Erbsen gibt es insgesamt 4 Produkte, davon 2 Bio-Eigenmarken in Bio-Qualität von "Bio Natura" und "Zurück zum Ursprung" aus Österreich.

Bei Karotten ist eine Eigenmarke aus Österreich erhältlich.

## **Platz 7: Lidl, Note „Befriedigend“ (59 %)**

### **Bio & Herkunft:**

**... bei zehn ausgewählten Sorten:**

Bei Lidl sind 7 der zehn abgefragten Tiefkühl-Sorten erhältlich, bei 4 Sorten auch Bio-Gemüse der Marke "Ein gutes Stück Heimat". 4 Produkte kommt aus österreichischer Landwirtschaft, 1 aus der EU, 2 auch von außerhalb der EU (Edamame Bohnen aus China).

**... bei Erbsen & Karotten (Eigenmarken Gesamtsortiment):**

Bei Erbsen gibt es insgesamt 3 Produkte, davon 2 Eigenmarken: 1 in Bio-Qualität von "Ein gutes Stück Heimat" aus Österreich. Sortenreine Karotten sind nicht erhältlich.

**Platz 8: PennyMarkt (Rewe), Note „Befriedigend“ (53 %)**

**Bio & Herkunft:**

**... bei zehn ausgewählten Sorten:**

Bei PennyMarkt sind 5 der zehn abgefragten Tiefkühl-Sorten erhältlich, bei 2 Sorten auch Bio-Gemüse der Marke "Echt bio". 1 Produkt kommt aus österreichischer Landwirtschaft, 4 aus der EU.

**... bei Erbsen & Karotten (Eigenmarken Gesamtsortiment):**

Bei Erbsen gibt 1 "Echt Bio"-Produkt aus der EU. Sortenreine Karotten sind nicht erhältlich.

**Platz 9: Unimarkt, Note „Befriedigend“ (52 %)**

**Bio & Herkunft**

**... bei zehn ausgewählten Sorten:**

Bei Unimarkt sind 7 der zehn abgefragten Tiefkühl-Sorten erhältlich, bei 3 Sorten auch Bio-Gemüse der Marke "Alnatura". 4 Produkte kommen aus österreichischer Landwirtschaft, 2 aus Deutschland und 1 aus der EU.

**... bei Erbsen & Karotten (Eigenmarken Gesamtsortiment):**

Bei Erbsen gibt es insgesamt 5 Produkte, davon 1 in Bio-Qualität von "Alnatura" aus Deutschland.

Bei Karotten ist 1 Produkt aus Österreich erhältlich.

**Notenraster für alle Marktchecks**

Note	Erreichte Prozentpunkte
Sehr gut	80 bis 100 Prozent
Gut	60 bis 79 Prozent
Befriedigend	40 bis 59 Prozent
Genügend	20 bis 39 Prozent
Nicht genügend	0 bis 19 Prozent