
Marktcheck “Veggie-Brunch”, April 2024

Das Angebot & Abschneiden der Supermärkte

Greenpeace hat bei einem Marktcheck das Angebot an pflanzlichen Lebensmitteln für einen Veggie-Brunch in neun heimischen Supermarktketten geprüft. Anhand von 25 ausgewählten Lebensmitteln wie Aufstriche, Pflanzendrinks, pflanzlichem Käse und Veggie-Wurst wurde das Sortiment in den Märkten verglichen. Beurteilt wurde, ob die rein pflanzlichen Lebensmitteln in umweltschonender Bio-Qualität erhältlich sind und woher die Hauptzutaten kommen. Am besten bewertet Greenpeace das Angebot bei Billa Plus, hier ist bei allen 25 definierten Produkten ein Lebensmittel mit ausschließlich pflanzlichen Zutaten erhältlich. Bei allen geprüften Märkten sind es im Schnitt 20 Lebensmittel, fast 60 Prozent davon sind aus biologischer Landwirtschaft, zu je 40 Prozent stammen die Hauptzutaten aus Österreich.

25 Lebensmittel für den Veggie-Brunch

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1. Orangensaft | 13. Barista-Drink |
| 2. Sekt | 14. Hafer- oder Sojaghurt |
| 3. Semmel | 15. Pflanzlicher (Hart-)Käse |
| 4. Croissant | 16. Pflanzlicher Frischkäse |
| 5. Mehlspeise/Kuchen | 17. Veggie-Dessert Schoko |
| 6. Gemüse-Aufstrich | 18. Veganes Eis Vanille |
| 7. Aufstrich, Basis Hülsenfrüchte | 19. Ei-Ersatz (für Rührei) |
| 8. Margarine | 20. Tofu, natur |
| 9. Marmelade | 21. Vurst (Aufschnitt) |
| 10. Süßer Aufstrich | 22. Vurst, weitere Sorte (wie pflanzl. Leberkäse) |
| 11. Haferdrink | 23. Streich-Vurst |
| 12. Sojadrink | 24. Mayonnaise (ohne Ei) |
| | 25. Rein pflanzliches Müsli |

Die Kriterien der Bewertung

1. Verfügbarkeit von rein pflanzlichen Lebensmitteln
2. Bio-Anteil bei den veganen Produkten
3. Herkunft der Hauptzutaten

Das Angebot der Supermärkte

1. Platz: Billa Plus (Rewe), Note „Gut“ (69 %)

1) Rein pflanzliche Lebensmittel

Bei allen 25 abgefragten Produktgruppen ist ein veganes Lebensmittel verfügbar.

2) Bio-Anteil bei veganen Produkten

16 der 25 Lebensmittel mit rein pflanzlichen Zutaten sind in Bio-Qualität.

3) Herkunft der Hauptzutaten

Bei 11 stammt die Hauptzutat aus Österreich, bei 8 aus der EU, bei 6 auch aus Nicht-EU-Ländern.

Rein pflanzlichen Lebensmittel sind zum Beispiel von den folgenden Marken erhältlich:

Ja natürlich, Billa bio, Vegavita, Joya

Platz 2: Interspar, Note „Gut“ (68 %)

1) Rein pflanzliche Lebensmittel

Bei 24 abgefragten Produktgruppen ist ein veganes Lebensmittel verfügbar.

2) Bio-Anteil bei veganen Produkten

16 der 24 Lebensmittel mit rein pflanzlichen Zutaten sind in Bio-Qualität.

3) Herkunft der Hauptzutaten

Bei 12 stammt die Hauptzutat aus Österreich, bei 8 aus der EU, bei 4 auch aus Nicht-EU-Ländern.

Rein pflanzlichen Lebensmittel sind zum Beispiel von den folgenden Marken erhältlich:

Spar Natur pur, Spar Veggie, Veganz, Oatly

Platz 3: Billa (Rewe), Note „Gut“ (62 %)

1) Rein pflanzliche Lebensmittel

Bei 24 der 25 abgefragten Produktgruppen ist ein veganes Lebensmittel verfügbar.

2) Bio-Anteil bei veganen Produkten

14 der 24 Lebensmittel mit rein pflanzlichen Zutaten sind in Bio-Qualität.

3) Herkunft der Hauptzutaten

Bei 11 stammt die Hauptzutat aus Österreich, bei 7 aus der EU, bei 6 auch aus Nicht-EU-Ländern.

Rein pflanzlichen Lebensmittel sind zum Beispiel von den folgenden Marken erhältlich:

Ja natürlich, Billa bio, Vegavita, Joya

Platz 4: Hofer, Note „Befriedigend“ (53 %), ex aequo mit MPPreis und Spar

1) Rein pflanzliche Lebensmittel

Bei 18 der 25 abgefragten Produktgruppen ist ein veganes Lebensmittel verfügbar.

2) Bio-Anteil bei veganen Produkten

7 der 18 Lebensmittel mit rein pflanzlichen Zutaten sind in Bio-Qualität.

3) Herkunft der Hauptzutaten

Bei 14 stammt die Hauptzutat aus Österreich, bei 4 aus der EU.

Rein pflanzlichen Lebensmittel sind zum Beispiel von den folgenden Marken erhältlich:

Bio natura, Zurück zum Ursprung, Just veg!, Enjoy free!, MY Vay

Platz 4: MPreis, Note „Befriedigend“ (53 %), ex aequo mit Hofer und Spar**1) Rein pflanzliche Lebensmittel**

Bei 18 der 25 abgefragten Produktgruppen ist ein veganes Lebensmittel verfügbar.

2) Bio-Anteil bei veganen Produkten

12 der 18 Lebensmittel mit rein pflanzlichen Zutaten sind in Bio-Qualität.

3) Herkunft der Hauptzutaten

Bei 6 stammt die Hauptzutat aus Österreich, bei 9 aus der EU, bei 3 auch aus Nicht-EU-Ländern.

Rein pflanzlichen Lebensmittel sind zum Beispiel von den folgenden Marken erhältlich:

Bio vom Berg, Alnatura, Joya, Oatly, Violife

Platz 4: Spar, Note „Befriedigend“ (53 %), ex aequo mit Hofer und MPreis**1) Rein pflanzliche Lebensmittel**

Bei 20 der 25 abgefragten Produktgruppen ist ein veganes Lebensmittel verfügbar.

2) Bio-Anteil bei veganen Produkten

13 der 20 Lebensmittel mit rein pflanzlichen Zutaten sind in Bio-Qualität.

3) Herkunft der Hauptzutaten

Bei 10 stammt die Hauptzutat aus Österreich, bei 6 aus der EU, bei 4 auch aus Nicht-EU-Ländern.

Rein pflanzlichen Lebensmittel sind zum Beispiel von den folgenden Marken erhältlich:

Spar Natur pur, Spar Veggie

Platz 7: Lidl, Note „Befriedigend“ (48 %)**1) Rein pflanzliche Lebensmittel**

Bei 20 der 25 abgefragten Produktgruppen ist ein veganes Lebensmittel verfügbar.

2) Bio-Anteil bei veganen Produkten

11 der 20 Lebensmittel mit rein pflanzlichen Zutaten sind in Bio-Qualität.

3) Herkunft der Hauptzutaten

Bei 5 stammt die Hauptzutat aus Österreich, bei 9 aus der EU, bei 6 auch aus Nicht-EU-Ländern.

Rein pflanzlichen Lebensmittel sind zum Beispiel von den folgenden Marken erhältlich:

Ein gutes Stück Österreich, Vemondo, Vemondo bio, Feel Good

Platz 8: Unimarkt, Note „Befriedigend“ (47 %)**1) Rein pflanzliche Lebensmittel**

Bei 17 der 25 abgefragten Produktgruppen ist ein veganes Lebensmittel verfügbar.

2) Bio-Anteil bei veganen Produkten

7 der 17 Lebensmittel mit rein pflanzlichen Zutaten sind in Bio-Qualität.

3) Herkunft der Hauptzutaten

Bei 5 stammt die Hauptzutat aus Österreich, bei 8 aus der EU, bei 4 auch aus Nicht-EU-Ländern bzw. wurden keine Angaben zur Herkunft gemacht.

Rein pflanzlichen Lebensmittel sind zum Beispiel von den folgenden Marken erhältlich:

Natürlich für uns, Alnatura, Oatly, Violife

Platz 9: PennyMarkt (Rewe), Note „Befriedigend“ (43 %)

1) Rein pflanzliche Lebensmittel

Bei 14 der 25 abgefragten Produktgruppen ist ein veganes Lebensmittel verfügbar.

2) Bio-Anteil bei veganen Produkten

7 der 14 Lebensmittel mit rein pflanzlichen Zutaten sind in Bio-Qualität.

3) Herkunft der Hauptzutaten

Bei 1 stammt die Hauptzutat aus Österreich, bei 13 aus der EU.

Rein pflanzlichen Lebensmittel sind zum Beispiel von den folgenden Marken erhältlich:

Echt bio, Food for future, Alpro

Notenraster für alle Marktchecks

Note	Erreichte Prozentpunkte
Sehr gut	80 bis 100 Prozent
Gut	60 bis 79 Prozent
Befriedigend	40 bis 59 Prozent
Genügend	20 bis 39 Prozent
Nicht genügend	0 bis 19 Prozent