

Die Marktchecklist

Die 10 besten Tipps für deinen Einkauf im Supermarkt

GREENPEACE

GREENPEACE



Mehr Infos zum
umweltfreundlichen
Einkauf.

2

- 1** Kaufe bio, regional
und saisonal.

Pflanzliche Lebensmittel sind gut
für Mensch, Tier und Umwelt.

2

greenpeace.at/ratgeber/gutezeichen

Alle Greenpeace Ratgeber
"Zeichen-Tricks":
Lebensmittel
Kosmetik, Wasch- und Putzmittel
Bekleidung

- 3** Wenn Fleisch, dann in Maßen,
aus besserer Tierhaltung
und am besten bio.

Viele Meeresfische sind bedroht,
heimischer Bio-Karpfen
ist die beste Wahl.

4

- 10** Vertrauenswürdige Gütezeichen
findest du im Greenpeace-
Ratgeber "Zeichen-Tricks".

Eine Einkaufsliste spart
Zeit und Geld.

9

- 5** Vermeide Palmöl,
auch zertifiziertes Öl kommt
oft aus zerstörten Urwäldern.

Faire Produktion erkennst du
an Zeichen wie Fairtrade.

6

- 8** Bestes Trinkwasser kommt
aus der Leitung -
erspare dir Flaschen schleppen.

Greife zu Mehrwegflaschen
und wiederfüllbaren Behältern.

7