

---

# Marktcheck gekühlte Fertigteige, September 2026

---

## Angebot & Abschneiden der Märkte

---

Bei einem Marktcheck hat Greenpeace gekühlte Fertigteige geprüft und die Sortimente der österreichischen Supermärkte nach ökologischen Kriterien bewertet. Umweltschonende Zutaten in Blätter-, Mürb-, Pizzateig und Co. sind die Ausnahme im Kühlregal: Ein Drittel enthält umweltschädliches Palmöl und nur acht Prozent der Teige sind in Bio-Qualität. Heimische Zutaten bei Öl und Mehl bleiben hingegen die Ausnahme. Greenpeace fordert von Handel und Herstellern, auf weitgereiste Zutaten wie Palmöl zu verzichten und mehr Öl und Mehl aus österreichischer Landwirtschaft zu verwenden. Außerdem braucht es mehr Bio-Fertigteige im Kühlregal. Am besten schneidet Spar beim Sortimentsvergleich ab, gefolgt von Interspar und Lidl gleichauf am zweiten Platz.

## Kriterien der ökologischen Bewertung

---

Die Bewertung der Sortimente erfolgte nach folgenden Kriterien:

1. **Anzahl Bio-Artikel und Bio-Anteil** im Sortiment
2. Auswahl an **rein pflanzlichen Teigen**
3. **Herkunft des Mehls**
4. **Kein Palmöl:** ausschließlich Öl von europäischen Öl-Sorten

## Das Angebot der Supermärkte

---

### 1. Platz: Spar, Note „Gut“ (66 %)

#### a) Bio-Angebot

2 von 13 bei Spar erhältlichen Teigen sind in Bio-Qualität. Sie sind von der Marke „Spar Natur pur“.

#### b) Pflanzliche Teige

12 sind rein pflanzlich und 10 davon auch als vegan gekennzeichnet.

#### c) Herkunft Mehl

Das Getreide fürs Mehl kommt bei 4 Artikeln aus Österreich und bei 9 aus einem oder mehreren EU-Ländern.

#### d) Europäische Öl-Pflanzen/frei von Palmöl

10 Artikel enthalten ausschließlich Öl von europäischen Ölsorten. Bei einem kommt das Pflanzenöl aus Österreich, bei 6 aus einem oder mehreren EU-Ländern, bei 3 auch aus Nicht-EU-Ländern.

2 Teige enthalten Palmöl.

**Platz 2: Interspar, Note „Gut“ (64 %), ex aequo mit Lidl****a) Bio-Angebot**

5 von 33 bei Interspar erhältlichen Teigen sind in Bio-Qualität. Sie sind von den Marken “Spar Natur pur” und “Kornelia”.

**b) Pflanzliche Teige**

28 sind rein pflanzlich und 26 davon auch als vegan gekennzeichnet.

**c) Herkunft Mehl**

Das Getreide fürs Mehl kommt bei 7 Artikeln aus Österreich und bei 26 aus einem oder mehreren EU-Ländern.

**d) Europäische Öl-Pflanzen/frei von Palmöl**

20 Artikel enthalten ausschließlich Öl von europäischen Ölsorten. Bei einem kommt das Pflanzenöl aus Österreich, bei 11 aus einem oder mehreren EU-Ländern, bei den restlichen auch aus Nicht-EU-Ländern. 9 Teige enthalten Palmöl.

**Platz 2: Lidl, Note „Gut“ (64 %), ex aequo mit Interspar****a) Bio-Angebot**

2 von 13 bei Lidl erhältlichen Teigen sind in Bio-Qualität. Sie sind von der Marke “Chef Select”.

**b) Pflanzliche Teige**

Alle 13 sind rein pflanzlich und auch klar als vegan gekennzeichnet.

**c) Herkunft Mehl**

Das Getreide fürs Mehl kommt bei 2 Artikeln aus Österreich, bei 9 aus der EU und bei den weiteren auch aus Nicht-EU-Ländern.

**d) Europäische Öl-Pflanzen/frei von Palmöl**

7 Artikel enthalten ausschließlich Öl von europäischen Ölsorten. Das Pflanzenöl kommt immer aus der EU. 6 Teige enthalten Palmöl.

**Platz 4: Hofer, Note „Befriedigend“ (50,5 %)****a) Bio-Angebot**

Von den 9 bei Hofer erhältlichen Teigen ist keiner in Bio-Qualität.

**b) Pflanzliche Teige**

Alle 9 sind rein pflanzlich und auch klar als vegan gekennzeichnet.

**c) Herkunft Mehl**

Das Getreide fürs Mehl kommt bei einem Artikel aus Österreich und bei acht aus einem oder mehreren EU-Ländern.

**d) Europäische Öl-Pflanzen/frei von Palmöl**

6 Artikel enthalten ausschließlich Öl von europäischen Ölsorten. Das Pflanzenöl kommt immer aus der EU. 3 Teige enthalten Palmöl.

**Platz 6: Billa Plus (Rewe-Konzern), Note „Befriedigend“ (47,5 %)****a) Bio-Angebot**

2 von 27 bei Billa Plus erhältlichen Teigen sind in Bio-Qualität (7 Prozent). Sie sind von „Ja Natürlich“.

**b) Pflanzliche Teige**

23 sind rein pflanzlich und 20 davon auch als vegan gekennzeichnet.

**c) Herkunft Mehl**

Das Getreide fürs Mehl kommt bei 3 Artikeln aus Österreich und bei 24 aus einem oder mehreren EU-Ländern.

**d) Europäische Öl-Pflanzen/frei von Palmöl**

13 Artikel enthalten ausschließlich Öl von europäischen Ölsorten. Bei einem kommt das Pflanzenöl aus Österreich, bei 7 aus der EU und bei 5 auch aus Nicht-EU-Ländern oder es fehlen die Herkunftsangaben. 11 Teige enthalten Palmöl.

**Platz 5: Billa (Rewe-Konzern), Note „Befriedigend“ (46,5 %)****a) Bio-Angebot**

Bei Billa sind 15 herkömmliche hergestellte Teige flächendeckend erhältlich. In etwa der Hälfte der Filialen gibt es auch Teig in Bio-Qualität.

**b) Pflanzliche Teige**

14 sind rein pflanzlich und auch klar als vegan gekennzeichnet.

**c) Herkunft Mehl**

Das Getreide fürs Mehl kommt bei einem Artikel aus Österreich und bei 14 aus einem oder mehreren EU-Ländern.

**d) Europäische Öl-Pflanzen/frei von Palmöl**

9 Artikel enthalten ausschließlich Öl von europäischen Ölsorten. Bei 4 kommt das Pflanzenöl aus der EU, bei 5 auch aus Nicht-EU-Ländern oder es fehlen die Herkunftsangaben. 5 Teige enthalten Palmöl.

**Platz 7: MPreis, Note „Befriedigend“ (46 %)****a) Bio-Angebot**

Von den 15 bei MPreis erhältlichen Teigen ist keiner in Bio-Qualität.

**b) Pflanzliche Teige**

13 sind rein pflanzlich und auch klar als vegan gekennzeichnet.

**c) Herkunft Mehl**

Das Getreide fürs Mehl kommt bei einem Artikel aus Österreich, bei 14 aus der EU.

**d) Europäische Öl-Pflanzen/frei von Palmöl**

9 Artikel enthalten ausschließlich Öl von europäischen Ölsorten. Das Pflanzenöl kommt bei 5 aus der EU und bei 4 auch aus Nicht-EU-Ländern.

4 Teige enthalten Palmöl.

## Platz 8: Penny (Rewe-Konzern), Note „Befriedigend“ (41,5 %)

### a) Bio-Angebot

Von den 8 bei Penny erhältlichen Teigen ist keiner in Bio-Qualität.

### b) Pflanzliche Teige

8 sind rein pflanzlich und 7 davon auch als vegan gekennzeichnet.

### c) Herkunft Mehl

Das Getreide fürs Mehl kommt bei einem Artikel aus Österreich und bei sieben aus einem oder mehreren EU-Ländern.

### d) Europäische Öl-Pflanzen/frei von Palmöl

4 Artikel enthalten ausschließlich Öl von europäischen Ölsorten. Bei 3 aus einem oder mehreren EU-Ländern, bei einem auch aus Nicht-EU-Ländern.

4 Teige enthalten Palmöl.

## Notenraster für alle Marktchecks

| Note           | Erreichte Prozentpunkte |
|----------------|-------------------------|
| Sehr gut       | 80 bis 100 Prozent      |
| Gut            | 60 bis 79 Prozent       |
| Befriedigend   | 40 bis 59 Prozent       |
| Genügend       | 20 bis 39 Prozent       |
| Nicht genügend | 0 bis 19 Prozent        |