

Marktcheck von Fertigteigen, gekühlt September 2026

Bei einem Marktcheck hat Greenpeace gekühlte Fertigteige geprüft und die Sortimente der österreichischen Supermärkte nach ökologischen Kriterien bewertet. Umweltschonende Zutaten in Blätter-, Mürb-, Pizzateig und Co. sind die Ausnahme im Kühlregal: Ein Drittel enthält umweltschädliches Palmöl und nur acht Prozent der Teige sind in Bio-Qualität. Heimische Zutaten bei Öl und Mehl bleiben hingegen die Ausnahme. Greenpeace fordert von Handel und Herstellern, auf weitgereiste Zutaten wie Palmöl zu verzichten und mehr Öl und Mehl aus österreichischer Landwirtschaft zu verwenden. Außerdem braucht es mehr Bio-Fertigteige im Kühlregal. Am besten schneidet Spar beim Sortimentsvergleich ab, gefolgt von Interspar und Lidl gleichauf am zweiten Platz.

Kriterien der ökologischen Bewertung

Die Bewertung der Sortimente erfolgte nach folgenden Kriterien:

1. **Anzahl Bio-Artikel und Bio-Anteil** im Sortiment
2. Auswahl an **rein pflanzlichen Backwaren**
3. **Herkunft des Mehls**
4. **Kein Palmöl:** ausschließlich Öl von europäischen Öl-Sorten

1. Bio-Artikel: Prozent-Anteil im Sortiment oder Anzahl

Gewichtung: 30 Prozent

Bewertet wurde, wie viele Artikel bio sind, weil Bio-Lebensmittel garantiert gentechnikfrei und chemisch-synthetische Spritzmittel verboten sind. Der schonende Anbau in der ökologischen Landwirtschaft schützt die Lebensräume vieler Pflanzen und Tiere.

Die Bewertung erfolgte nach folgendem Raster:

Punkte	Prozentanteil oder Artikel-Anzahl
10	30 Prozent
9	25 Prozent
8	20 Prozent
7	18 Prozent
6	15 Prozent
5	12 Prozent oder 5 Bio-Artikel (ganzjährig, in mehr als 80 Prozent der Filialen)

4	10 Prozent oder 4 Bio-Artikel (")
3	8 Prozent oder 2 Bio-Artikel (")
2	10 Prozent oder 4 Bio-Artikel (")
1	8 Prozent oder 2 Bio-Artikel (")

2. Rein pflanzliche Teige

Gewichtung: 25 Prozent

Rein pflanzliche Lebensmittel sind besonders umwelt- und klimafreundlich, wie ein [Vergleich](#) ausgewählter eiweißreicher Lebensmittel zeigt: Jene mit oder aus rein pflanzlichen Zutaten belasten die Umwelt nur etwa ein Drittel so stark wie tierische Produkte.

Die Bewertung erfolgte wie folgt:

Punkte*	Prozentanteil oder Artikel-Anzahl
10	95 Prozent
9	80 Prozent
8	75 Prozent
7	65 Prozent
6	50 Prozent
5	40 Prozent
4	30 Prozent
3	25 Prozent
2	20 Prozent
1	10 Prozent

***Minus 1 Punkt, wenn nicht alle rein pflanzlichen Artikel auch als Vegan gekennzeichnet sind.**

3. Herkunft des Getreides

Gewichtung: 20 Prozent

Woher kommt das Getreide, also das Mehl in den gekühlten Fertigteigen?

Die Angaben zur Herkunft wurden wie folgt bewertet:

Punkte	Bewertung Herkunft des Mehls & transparente Informationen
1	Österreich
0,75	EU-Länder, wenn das Land bzw. die Länder genannt werden.

0,5	Angabe "EU"
0,25	Nennung aller Länder

Die Bewertung erfolgt basierend auf den erreichten Prozentanteilen laut folgendem Raster:

Punkte	Prozentanteil oder Artikel-Anzahl
10	100 Prozent
9	90 Prozent
8	75 Prozent
7	60 Prozent
6	50 Prozent
5	40 Prozent
4	30 Prozent
3	25 Prozent
2	20 Prozent
1	10 Prozent

4. Kein Palmöl - ausschließlich europäische Öl-Sorten

Gewichtung: 20 Prozent

Enthalten die Teige ausschließlich Öle von europäischen Öl-Sorten und woher kommt das Öl? Oder steht (auch) weitgereistes Palmöl, das oft auf zerstörten Regenwaldflächen angebaut wird, in der Zutatenliste?

Die Herkunft hat Greenpeace wie folgt bewertet:

Punkte	Bewertung der Herkunft des Öls
1	Pflanzliches Öl aus Österreich
0,5	Pflanzenöl aus der EU
0,25	Öl, das aus europäischen Anbau kommen kann

Die Bewertung erfolgt basierend auf den erreichten Prozentanteilen laut folgendem Raster:

Punkte	Prozentanteil oder Artikel-Anzahl
10	100 Prozent
9	90 Prozent
8	75 Prozent

7	60 Prozent
6	50 Prozent
5	40 Prozent
4	30 Prozent
3	25 Prozent
2	20 Prozent
1	2 Artikel mit Öl aus einem EU-Land
0,5	1 Artikel mit Öl aus einem EU-Land

Notenraster für alle Marktchecks

Note	Erreichte Prozentpunkte
Sehr gut	80 bis 100 Prozent
Gut	60 bis 79 Prozent
Befriedigend	40 bis 59 Prozent
Genügend	20 bis 39 Prozent
Nicht genügend	0 bis 19 Prozent