Greenpeace in Zentral- und Osteuropa
Wiedner Hauptstraße 120 - 124, 1050 Wien
Telefon: +43 (0)1 545 45 80
E-Mail: service@greenpeace.at
www.greenpeace.at

Marktcheck Pflanzliche Fleischalternativen, November 2026

Angebot & Abschneiden der Märkte

Bei einem Marktcheck hat Greenpeace das Angebot an pflanzlichen Fleischprodukten in den österreichischen Supermärkten nach Umweltkriterien bewertet. Mehr pflanzliche Proteine und weniger Fleisch zu essen, ist gesund und schont die Umwelt. Der Marktcheck zeigt: In den Supermärkten findet sich eine gute Auswahl an Veggie-Schnitzel, Pflanzen-Burger und Soja-Faschiertem. Verbesserungsbedarf sieht Greenpeace bei umweltfreundlichen biologischen Zutaten: Während Tofu, Tempeh und Co. im Handel großteils in Bio-Qualität sind, ist das bei klassischen Fleischalternativen wie Veggie-Burger und pflanzlichem Schnitzel kaum der Fall. Greenpeace fordert mehr Bio bei pflanzlichen Lebensmitteln im Regal sowie eine Steuerbefreiung für pflanzliche Lebensmittel. Billa Plus und Interspar liegen beim Sortimentsvergleich gleichauf vorne, Billa belegt Platz drei.

Kategorien der ökologischen Bewertung

Bewertet wurden die drei folgenden Kategorien:

1. **Klassischer pflanzlicher Fleischersatz**
2. **Rein pflanzliche Veggie-Produkte**
3. **Tofu, Tempeh, Seitan und Co.**

Punkten konnten die Supermärkte mit den **jeweils drei "besten" Artikeln** in diesen drei Kategorien:

a) Bio-Qualität und
b) Herkunft der Proteinquelle aus Österreich

Bei G**esamtsortiment** wurden beurteilt:

a) die Größe des Angebot = Anzahl der Artikel,
b) der Anteil von Bio-Produkten im Sortiment und
c) die Herkunft der wichtigsten Proteinquelle

Greenpeace in Zentral- und Osteuropa
Wiedner Hauptstraße 120 - 124, 1050 Wien
Telefon: +43 (0)1 545 45 80
E-Mail: service@greenpeace.at
www.greenpeace.at

Das Angebot der Supermärkte

1. Platz: Billa Plus, Note „Gut" (79,25 %), ex aequo mit Interspar

a) Verfügbarkeit

Bei Billa Plus sind 85 rein pflanzliche Fleischalternativen erhältlich.

b) Bio-Angebot

32 dieser pflanzlichen Lebensmittel sind in Bio-Qualität und von Marken wie "Billa Bio", "Ja Natürlich" und "Vegavita Bio".

c) Herkunft

Bei 24 Artikeln stammt das Soja-Protein aus Österreich, bei 29 kommen die Protein-Quellen (wie Erbsen und Weizen) aus verschiedenen EU-Ländern. Bei den weiteren Artikeln vorwiegend aus Europa und vereinzelt auch aus EU/Nicht-EU-Landwirtschaft.

1. Platz: Interspar, Note „Gut" (79,25 %), ex aequo mit Billa Plus

a) Verfügbarkeit

Bei Interspar sind 52 rein pflanzliche Fleischalternativen erhältlich.

b) Bio-Angebot

27 dieser pflanzlichen Lebensmittel sind in Bio-Qualität und von Marken wie "Spar Veggie" und "Evergreen".

c) Herkunft Protein

Bei 23 Artikeln stammt das Protein (meist Soja) aus Österreich, bei 14 kommen die Protein-Quellen (wie Erbsen und Weizen) aus verschiedenen EU-Ländern. Bei den weiteren Artikeln vorwiegend aus Europa und vereinzelt auch aus nicht-europäischen Ländern.

Platz 3: Billa, Note „Gut" (70,50 %)

a) Verfügbarkeit

Bei Billa sind 31 rein pflanzliche Fleischalternativen erhältlich.

b) Bio-Angebot

12 dieser pflanzlichen Lebensmittel sind in Bio-Qualität und von den Marken "Billa Bio", "Ja Natürlich", "Vegavita Bio".

c) Herkunft Protein

Bei 10 Artikeln stammt das Soja-Protein aus Österreich, bei 10 kommen die Protein-Quellen (wie Erbsen und Weizen) aus verschiedenen EU-Ländern. Bei den weiteren Artikeln vorwiegend aus Europa und vereinzelt auch aus EU/Nicht-EU-Landwirtschaft.

Greenpeace in Zentral- und Osteuropa
Wiedner Hauptstraße 120 - 124, 1050 Wien
Telefon: +43 (0)1 545 45 80
E-Mail: service@greenpeace.at
www.greenpeace.at

Platz 4: MPreis, Note „Gut" (67,50 %)

a) Verfügbarkeit

Bei MPreis sind 19 rein pflanzliche Fleischalternativen erhältlich.

b) Bio-Angebot

15 dieser pflanzlichen Lebensmittel sind in Bio-Qualität und vorwiegend von der Marke "Alnatura".

c) Herkunft Protein

Bei 5 Artikeln stammt das Soja-Protein aus Österreich, bei 8 kommen die Protein-Quellen wie Erbsen und Weizen aus verschiedenen EU-Ländern, sonst aus Europa oder EU/Nicht-EU-Landwirtschaft.

Platz 5: Lidl, Note „Befriedigend" (57,75 %)

a) Verfügbarkeit

Bei Lidl sind 18 rein pflanzliche Fleischalternativen erhältlich.

b) Bio-Angebot

3 dieser pflanzlichen Lebensmittel sind in Bio-Qualität und von der Marke "Vemondo Bio".

c) Herkunft Protein

Bei 13 Artikeln kommt die Protein-Zutat (Erbsen-, Soja- und Weizenprotein) aus verschiedenen EU-Ländern, bei 5 auch aus Nicht-EU-Ländern.

Platz 6: Hofer, Note „Befriedigend" (56,75 %)

a) Verfügbarkeit

Bei Hofer sind 10 rein pflanzliche Fleischalternativen erhältlich.

b) Bio-Angebot

2 dieser pflanzlichen Lebensmittel sind in Bio-Qualität und von der Marke "Zurück zum Ursprung".

c) Herkunft Protein

Bei 8 Artikeln kommt die Protein-Zutat (Erbsenprotein und Soja) aus Österreich, bei 2 aus den Niederlanden.

Platz 7: Spar, Note „Befriedigend" (56,25 %)

a) Verfügbarkeit

Bei Spar sind 14 rein pflanzliche Fleischalternativen erhältlich.

b) Bio-Angebot

4 dieser pflanzlichen Lebensmittel sind in Bio-Qualität und von der Marke "Spar Veggie".

c) Herkunft Protein

Bei 2 Artikeln stammt das Soja-Protein aus Österreich, bei 5 kommen die Protein-Quellen wie Erbsen und Weizen aus verschiedenen EU-Ländern. Bei den weiteren Artikeln vorwiegend aus Europa und bei einem aus “EU/Nicht-EU”-Landwirtschaft.

Greenpeace in Zentral- und Osteuropa
Wiedner Hauptstraße 120 - 124, 1050 Wien
Telefon: +43 (0)1 545 45 80
E-Mail: service@greenpeace.at
www.greenpeace.at

Platz 8: Penny, Note „Befriedigend" (47,50 %)

a) Verfügbarkeit

Bei Penny sind 4 rein pflanzliche Fleischalternativen erhältlich.

b) Bio-Angebot

3 dieser pflanzlichen Lebensmittel sind in Bio-Qualität und von den Marken "Echt Bio" und "Food for future Bio".

c) Herkunft Protein

Bei 2 Artikeln kommen die Bio-Sojabohnen aus Österreich, die Kichererbsen einmal aus Österreich und einmal aus Deutschland.

Notenraster für alle Marktchecks

Note	Erreichte Prozentpunkte
Sehr gut	80 bis 100 Prozent
Gut	60 bis 79 Prozent
Befriedigend	40 bis 59 Prozent
Genügend	20 bis 39 Prozent
Nicht genügend	0 bis 19 Prozent